

Jadłospis

Poniedziałek, 19.01.2026	
OBIAD	zupa grochowa na mięsie 400 g., naleśniki z mąki pszennej i gryczanej z dżemem i twarogiem 350 g., do picia: woda z sokiem malinowym 200 g. SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, kielbasa śląska/dokładny skład produktów dostępny na życzenie/, groch łuszczone, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, czosnek, majeranek, mąka gryczana, mąka pszenna tortowa, mleko 2 %, woda mineralna gazowana, olej rzepakowy, twaróg sudecki półtłusty - porcja 40 g., cukier trzcinowy, cukier wanilinowy, jajka, dżem truskawka Łowicz, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, sok malinowy. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 20.01.2026	
OBIAD	zupa kartoflanka 400 g., ryż na sypko 60 g.- suchego, gyros z fileta drobiowego 100g., sos czosnkowy 50g., surówka z warzyw mieszanych 100g., do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ryż paraboliczny, filet z kurczaka, olej rzepakowy, kapusta biała, papryka czerwona, kukurydza, marchewka, cebula, majonez, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, , herbata dzika róża, cukier, jogurt sudecki. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 21.01.2026	
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g., spaghetti z sosem bolońskim 350g., do picia: herbata owocowa 200 ml., kefir 180g., marchewka słupki 100g. SKŁADNIKI: kurczak, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka), por, natka pietruszki, brokuł, kalafior, groszek zielony, ziemniaki, śmietana 30 %, makaron spaghetti, pomidory krojone, papryka czerwona, łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owocowa, marchewka /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 22.01.2026	
OBIAD	zacierka na rosole 400g., ziemniaki z koperkiem 180g., kotlet schabowy panierowany 100g., kapusta kiszona zasmażana 80 g, do picia: woda z cytryną 200ml., mleko 200ml. SKŁADNIKI: kurczak, marchewka, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron zacierka z przenicy Durum, ziemniaki, koperek, schab b/k, bułka tarta, JAJA, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, smalec wieprzowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, MLEKO 2% UHT. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 23.01.2026	
OBIAD	zupa pomidorowa z ryżem 400g., ziemniaki z koperkiem 180g., ryba smażona 100g., surówka z ogórkiem kiszonym 100g., do picia: herbata ziołowa 200ml., mleko kakaowe 200ml. SKŁADNIKI: kurczak, marchewka, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ryż biały, przecier pomidorowy, ŚMIETANA 30%, ziemniaki, koper, filet z miruny, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta biała, marchewka, kukurydza konserwowa, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, herbata koper włoski. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>